



PLANNING ADULTES

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
9h15 - 10h30 STEP-BODY SCULT FITNESS	9h30 - 10h30 PILATES niv.1 PILATES		9h30 - 10h30 PILATES niv.1 PILATES	9h15 - 10h30 CARDIO-BODY BARRE FITNESS
	10h30 - 11h30 PILATES niv.2 PILATES	18h00 - 19h00 PILATES niv.1 PILATES	10h30 - 11h30 PILATES niv.2 PILATES	
18h15 - 19h15 BODY SCULPT FITNESS	18h30 - 19h30 STEP FITNESS	19h00 - 20h00 BODY SCULPT FITNESS	18h00 - 19h00 STEP MIXTE FITNESS	18h00 - 19h00 ZUMBA CARDIO DANSE
19h15 - 20h15 LIA CARDIO DANSE	19h30 - 20h30 ZUMBA CARDIO DANSE	20h00 - 21h00 PILATES niv.2 PILATES	19h00 - 20h00 BODY BARRE FITNESS	19h00 - 20h00 STREET JAZZ FITNESS



PLANNING ENFANTS/ADOS

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
		9h30 - 10h15 BABY GYM GYM POUR - de 3 ans		
		10h15 - 11h00 BABY GYM GYM POUR 3 ans et +		17h00 - 18h00 FITNESS (step/LIA) ENFANTS 8-10 ans
17h15 - 18h15 HIP-HOP ENFANTS 8-10 ans	17h30 - 18h30 HIP-HOP ENFANTS 11 à 14ans	11h00 - 12h00 HIP-HOP ENFANTS 5-7 ans		17h30 - 18h30 BREAK DANCE ENFANTS niv.1
				18h30 - 19h30 BREAK DANCE ENFANTS niv.2



Centre Marcel Pagnol
99, rue Marcel Pagnol
30310 VERGEZE
Port. : 06.71.99.16.06
Mail : julie@dynaFit.fr

Plus d'infos sur :
www.dynaFit.fr